

山口ランニングネットワークオプション（OP）練習会

走り初め 秋吉台トレイルラン

新型コロナウイルスに振り回されて、早や2年が経ちました。まだまだ予断を許しませんが、そんな中でも私たちは「普通の生活」を取り戻そうと頑張っています。そこで、令和4年が良い年になることを願って、新春の秋吉台でのトレランを企画しました。

山ランメンバーだけでなく、一般ランナーもウェルカムです！

日 時 **令和4年1月8日（土）**

集 合 9時00分 準備運動や出発準備

スタート 9時30分

終 了 12時30分（目安）全員が到着するのを待つ解散

集合場所 秋吉台青少年自然の家（08396-2-0581）

コース 秋吉台青少年自然の家～龍護峰往復（約17キロ）

練習不足の方用に途中で折り返す10～12キロコースあり（岡崎担当）

持参物 マラニックバッグ or ウエストポーチ、ドリンク、帽子、小銭（夏みかんソフト用）、着替え、タオル、その他必要に応じて（サングラス、日よけグッズ、補色等）

施設使用料 山口ランニングネットワークメンバー（無料）※チームが負担

一般参加者（160円）※当日徴収

申し込み 担当の岡崎までメールでお申し込みください（氏名、電話番号）

（okazaki.yoshihiko@amber.plala.or.jp）

※一般の方の申し込みは（氏名、郵便番号、住所、携帯電話番号）が必要

申込締切 **1月6日（木）** ※なるべく早めにお申し込みください！

今後は一般利用団体として利用するため事前に参加者名簿を提出する必要があります。しかし、メンバーからは施設使用料を徴収しませんし、急きょ参加できなくなってもキャンセル料を徴収するわけではありませんので、参加の意思（可能性）がありましたら、まずはお申し込みください。